

# Schweige-Exerzitien

## “Frausein – Im Licht Mariens”

Wir laden Dich herzlich ein zu einer bereichernden Zeit der Exerzitien in Stille, die ganz dem Thema „Frausein“ gewidmet ist. Am Beispiel von Maria betrachten wir die verschiedenen Aspekte und Herausforderungen des Frauseins und übertragen sie in die heutige Zeit. Wir werden uns mit Marias Glaubensweg befassen – von der Verkündigung bis zum Kreuz. Aus der Perspektive Gottes schauen wir auf die Einzigartigkeit unseres Frauseins und was es bedeutet, wahrhaftig „groß“ zu sein in Seinen Augen.

*Vortragsexerzitien mit vier Schweigetagen und Gemeinschaftselementen.*



Wann: 18.-24. Mai 2025  
Wo: Marienland, Schönstatt  
Anmeldeschluss: 13. April 2025  
Mehr Info: [www.s-bf.de](http://www.s-bf.de)  
unter: Termine 2025



# Oasentag

Mein Alltag stellt viele, manchmal zu viele Anforderungen an mich in Beruf, Familie, Hobby, Ehrenamt. Der Oasentag bietet eine kurze Auszeit mit Impulsen für den Alltag, für Frauen, die sich Begegnung, Austausch, Entspannung gönnen und interessiert sind, Glauben und Leben zusammenzubringen.

**Paderborn-Benhausen**  
Ansprechpartnerin: Lena Roberg  
Tel.: 0176 51214001

**Oermter Marienberg, 47661 Issum**  
Ansprechpartnerin: Elke Lehnen  
Tel.: 01578 3235091



Mehr Info: [www.s-bf.de](http://www.s-bf.de)  
unter: Oasentage



Alle Tagungsgebühren  
entweder bar oder auf dieses Konto einzahlen.  
Danke!

Konto: **Schönstattwerk Würzburg e.V.**  
Konto Nr.: 603009505  
IBAN: DE94 7509 0300 0603 0095 05

# Online



An jedem 8. des Monats um  
20 Uhr laden wir zum  
ZOOM-Treffen ein.  
Wir sprechen über aktuelle  
Themen, die uns bewegen  
und wichtig sind.

Am 15. jeden Monats um  
19:30 Uhr laden wir Frauen  
Mitte 20 bis Mitte 40 zum  
ZOOM-Treffen ein.  
Wir tauschen uns aus zu  
zeitgemäßen Lebensfragen.



Mehr dazu auf unserer Webseite  
unter Online-Termine

Alle Anmeldungen bitte über unsere Webseite:  
[www.s-bf.de](http://www.s-bf.de)  
sonstige Fragen an: [info@s-bf.de](mailto:info@s-bf.de)

**S-BF**  
Gabriele Sudermann  
[gabisudermann@online.de](mailto:gabisudermann@online.de)  
**S-BF Next Generation**  
Ula Waldbüßer  
[ula.waldbuesser@gmail.com](mailto:ula.waldbuesser@gmail.com)

**Zentrale**  
Schw. Evamaria Ludwig  
[sr-evamaria@s-fm.de](mailto:sr-evamaria@s-fm.de)

Schönstatt-  
Frauenbewegung



**Veranstaltungskalender**

**2025**



Die Schönstatt-Frauenbewegung ist Teil der internationalen Schönstattbewegung, einer katholischen Bewegung, die am 18. Oktober 1914 von Pater Josef Kentenich gegründet wurde.

Als engagierte Frauen versuchen wir nach christlichen Werten zu leben. Wir orientieren uns dabei an Maria, die in ihrem Leben ganz nah bei Gott und den Menschen war. Im Liebesbündnis formt sie uns zu selbstbewussten und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeiten.

Viele Frauen - weltweit - haben durch Schönstatt:

- Gott als liebenden Vater neu entdeckt
- Antworten auf Fragen ihres Lebens gefunden
- im Miteinander Unterstützung und Freude erlebt
- Maria als Mutter und Begleiterin erfahren
- Zeugnis für ihren Glauben gegeben
- ihre Sendung als Frau in unserer Gesellschaft erkannt

Unsere Veranstaltungen stehen dieses Jahr unter dem Motto „**angesehen**“.

Sie geben Frauen Anregungen, durch Austausch, geistigen Input, Gebetszeiten, kreatives Tun, usw. zur Persönlichkeitsentwicklung und zur Gestaltung ihrer privaten und beruflichen Lebensräume.

Herzliche Einladung  
an unseren Treffen teilzunehmen.

## Frühjahrstreffen

„angesehen“

In einer Welt, in der echte Begegnungen manchmal zu kurz kommen, wollen wir gemeinsam die Qualität unserer Beziehungen in den Blick nehmen. Wie gehen wir miteinander um und welche Werte prägen unser Miteinander? Wie begegnen wir unseren Mitmenschen mit Respekt? Wie lenken wir den Fokus vom Ich auf das Du?

„Du bist ein Gott, der mich sieht“ (Gen 16,13)  
Aus dieser Erfahrung ist es möglich, dem anderen Ansehen zu schenken.

Bitte bring Deine Gedanken, Ideen und Fragen mit, die wir im Kreis besprechen können. Wir freuen uns auf einen bereichernden Austausch und auf die Möglichkeit, miteinander zu wachsen!

*Vorträge, Gebetsimpulse, Erfahrungsaustausch, kreatives Gestalten*



Wann: 21. – 23. Februar 2025  
Wo: Schönstattzentrum Würzburg  
Anmeldeschluss: 19. Januar 2025  
Mehr Info: [www.s-bf.de](http://www.s-bf.de)  
unter: Termine 2025



## Herbsttreffen

Wien

„Königstochter - Selbstwert“



In Anlehnung an das Wort „Gott sah alles an, was er gemacht hatte: Und siehe, es war sehr gut.“ (Gen 1,31) möchten wir im Rahmen eines besonderen Programmes gemeinsam erkunden, wie wichtig es ist, sich selbst wertzuschätzen und sich groß zu sehen. Miteinander wollen wir entdecken, was es bedeutet, unseren Selbstwert zu finden, der unabhängig von der Meinung anderer ist. In der wunderschönen Stadt Wien fällt es nicht schwer sich ein wenig als Königstochter zu fühlen. Wir freuen uns auf Deine Teilnahme und Ideen zur Gestaltung der Tage. Bringe gerne eine Freundin mit!

Wann: 30. September - 5. Oktober 2025  
Wo: Schönstattzentrum Wien-Kahlenberg  
Anmeldeschluss: 27. April 2025  
Mehr Info: [www.s-bf.de](http://www.s-bf.de)  
unter: Termine 2025



## Weitere Angebote

der Schönstatt-Frauenbewegung

Tag der Frau

Persönlichkeitswerkstatt

Oasentage

Perspektiven-Tage für Frauen nach Trennung oder Scheidung

und vieles mehr...

Die Termine für alle Angebote findest Du hier:  
[www.s-bf.de/veranstaltungen](http://www.s-bf.de/veranstaltungen)

